

Czego doświadczasz
w tym tygodniu?



smutek radość lęk
bezradność miłość wstyd
duma zniecierpliwienie
niepokój radość
rozczarowanie nadzieja
poczucie winy strach
frustracja euforia
osamotnienie zazdrość
solidarność zjednoczenie
złość bezsilność
napięcie

Z czym związane są Twoje odczucia?

Zapytaj innych osób z Twojego najbliższego otoczenia czy doświadczali w tym tygodniu podobnych czy zupełnie innych uczuć?